Утверждаю

Директор

Меню

Дети 7-11 лет

Понедельник вторая неделя

На 14 февраля 2022год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	5-96
70	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-58
150	Макаронные изделия отварные	144.90	6-33
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-54
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
190	Йогурт	82.65	38-92
747	**Итого**	**644.75**	**103-45**

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	5-96
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40	4-77
70	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-58
150	Макаронные изделия отварные	144.90	6-33
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-54
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
95	Йогурт	82.65	19-46
852	**Итого**	**731.15**	**88-76**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор

Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Понедельник вторая неделя

На 14 февраля 2022год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Яйцо вареное	63.00	8-91
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	12-23
200	Чай с молоком	81.00	8-77
200	Бананы	192.00	26-60
275	**Итого**	**459.00**	**56-51**

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	5-96
70	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-58
150	Макаронные изделия отварные	144.90	6-33
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-54
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
190	Йогурт	82.65	38-92
747	**Итого**	**644.75**	**103-45**

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	5-96
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40	4-77
70	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-58
150	Макаронные изделия отварные	144.90	6-33
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-54
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
95	Йогурт	82.65	19-46
852	**Итого**	**731.15**	**88-76**

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Ватрушка	351.00	19-87
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	18-47
200	Бананы	192.00	26.60
260	**Итого**	**418.20**	**64-94**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор

Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Понедельник вторая неделя 2 вариант

На 14 февраля 2022год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Яйцо вареное	63.00	8-91
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	12-23
200	Чай с молоком	81.00	8-77
200	Бананы	192.00	26-60
275	**Итого**	**459.00**	**56-51**

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Горошек отварной	35.70	8-15
70	Омлет с сыром	188.82	20-20
100	Блинчики с джемом	259.30	16-90
200	Какао на сгущенном молоке	147.00	16-06
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
480	**Итого**	**800.52**	**67-13**

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками	114.99	15-17
70	Омлет с сыром	188.82	20-20
100	Блинчики с джемом	259.30	16-90
200	Какао на сгущенном молоке	147.00	16-06
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
660	**Итого**	**879.81**	**74-15**

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Ватрушка	351.00	19-87
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	18-47
200	Бананы	192.00	26.60
260	**Итого**	**418.20**	**64-94**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Директор

Меню

Дети 12 и старше

Понедельник вторая неделя 2 вариант

На 14 февраля 2022год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Горошек отварной	35.70	8-15
70	Омлет с сыром	188.82	20-20
100	Блинчики с джемом	259.30	16-90
200	Какао на сгущенном молоке	147.00	16-06
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
480	**Итого**	**800.52**	**67-13**

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками	114.99	15-17
70	Омлет с сыром	188.82	20-20
100	Блинчики с джемом	259.30	16-90
200	Какао на сгущенном молоке	147.00	16-06
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
660	**Итого**	**879.81**	**74-15**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра