Знай, что никто не имеет права воздействовать на тебя с помощью угроз, принуждения, физического запугивания или иного злоупотребления силой! Оправдания насилию не существует!

Обратись за помощью к другим людям. Найди человека, которому ты доверяешь, и поговори с ним. Это может быть твой друг, родители, учитель, просто знакомые. Рассказ о происшедшем и о своих переживаниях принесет тебе огромное облегчение. Если этого будет недостаточно, помни, ты не один! Ты всегда можешь позвонить по этим телефонам, рассказать о свих проблемах и обсудить все, что тебя волнует.

Обратись к специалистам! Тебе помогут!

- Дежурная часть МВД России по Тимашевскому району: 8 (800)222-74-47, 8(86130)4-15-42
- Звонок с мобильного телефона: 112
- Инспектор ОПДН Погодина А.А. +7-918-992-88-30
- Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Администрации Тимашевского района: 8(86130)4-77-78
- Отдел по вопросам семьи и детства Тимашевского района 8(86130)4-13-69, 8-918-998-1000
- Заместитель директора по ВР МБОУ СОШ № 12 Елена Васильевна Грачева +7-918-153-47-75
- Социальный педагог МБОУ СОШ№ 12 Александра Евгеньевна Синдеева +7-918-090-01-49
- Педагог-психолог МБОУ СОШ № 12 Дарья Юрьевна Глушанова +7-918-363-71-84
- Детский телефон доверия 8-800-200-01-22