Утверждаю

Директор

Меню

Дети 7-11 лет

Понедельник вторая неделя

На 28 февраля 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	5-96
70	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-58
150	Макаронные изделия отварные	144.90	6-33
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-54
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
95	Йогурт	82.65	21-21
652	**Итого**	**644.75**	**85-74**

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	5-96
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40	4-77
70	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-58
150	Макаронные изделия отварные	144.90	6-33
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-54
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
95	Йогурт	82.65	21-21
852	**Итого**	**731.15**	**90-51**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор

Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Понедельник вторая неделя

На 28 февраля 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Яйцо вареное	63.00	7-74
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	9-82
200	Чай с молоком	81.00	7-25
200	Бананы	192.00	20-46
95	Йогурт	82.65	21-21
370	**Итого**	**541.65**	**66-48**

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	5-96
70	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-58
150	Макаронные изделия отварные	144.90	6-33
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-54
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
95	Йогурт	82.65	21-21
652	**Итого**	**644.75**	**85-74**

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	5-96
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40	4-77
70	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-58
150	Макаронные изделия отварные	144.90	6-33
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-54
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
95	Йогурт	82.65	21-21
852	**Итого**	**731.15**	**90-51**

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Ватрушка	351.00	19-87
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	18-47
200	Бананы	192.00	26.60
95	Йогурт	82.65	21-21
355	**Итого**	**500.85**	**71-17**

При приготовление использования соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Директор

Меню

Дети 12 и старше

Понедельник вторая неделя

На 28 февраля 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	7-76
100	Котлета из птицы припущенная	188.56	94-26
150	Макаронные изделия отварные	144.90	7-06
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	3-43
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
587	**Итого**	**618.66**	**118-33**

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40	6-66
100	Котлета из птицы припущенная	188.56	94-26
150	Макаронные изделия отварные	144.90	7-06
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	3-43
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
737	**Итого**	**650.56**	**117-23**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Директор

Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Понедельник вторая неделя

На 28 февраля 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Яйцо вареное	63.00	7-74
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	9-82
200	Чай с молоком	81.00	7-25
200	Бананы	192.00	20-46
95	Йогурт	82.65	21-21
370	**Итого**	**541.65**	**66-48**

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашеной капусты с луком	54.50	7-76
100	Котлета из птицы припущенная	188.56	94-26
150	Макаронные изделия отварные	144.90	7-06
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	3-43
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
587	**Итого**	**618.66**	**118-33**

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40	6-66
100	Котлета из птицы припущенная	188.56	94-26
150	Макаронные изделия отварные	144.90	7-06
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	3-43
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
737	**Итого**	**650.56**	**117-23**

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Ватрушка	351.00	15-29
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	14-21
200	Бананы	192.00	20-46
95	Йогурт	82.65	21-21
355	**Итого**	**500.85**	**71-17**

При приготовление использования соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра