

# СДЕЛАЙТЕ ВКЛАД В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ – ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

ЛОЗУНГ ЕВРОПЕЙСКОЙ НЕДЕЛИ ИММУНИЗАЦИИ в 2014 году:

## "Иммунизация во имя жизни"

Одно из самых действенных инструментов здравоохранения в мире — использование вакцин для защиты людей всех возрастов от болезней.

### **Иммунизация - защита на протяжении всей жизни**

Иммунизация признана одной из самых успешных и экономически эффективных мер здравоохранения из всех существующих. Она позволяет ежегодно предотвращать от 2 до 3 млн случаев смерти и в настоящее время обеспечивает защиту детей не только от болезней, вакцины против которых имеются уже много лет, таких как дифтерия, столбняк, полиомиелит и корь, но также от пневмонии и ротавирусной диареи, на долю которых приходится большинство случаев смерти детей в возрасте до 5 лет. Кроме того, благодаря новым и сложным вакцинам, в настоящее время можно защитить подростков и взрослых людей от таких болезней, представляющих угрозу для жизни, как грипп, менингит, рак (рак шейки матки и печени).

Несмотря на эти успехи, каждый пятый ребенок в мире не проходит вакцинацию. В 2012 году примерно 22,6 миллиона детей грудного возраста не были охвачены программами плановой иммунизации, Более половины из них проживают всего в трех странах: в Индии, Индонезии и Нигерии. Но если в этих странах дети не получают вакцину чаще из-за социально-экономических причин, в нашей стране в этой защите ребенка от болезней чаще всего отказывают родители. Одной из основных причин сознательного отказа от прививок, как со стороны родителей детей, так и самими гражданами является недостаток знаний о вакцинации.

### **Иммунизация во имя жизни - Не отставайте от жизни!**

Получите полную информацию о вакцинации и ответы на вопросы:

- знаете ли вы о вакцинах, имеющихся для защиты от болезней;
- знаете ли вы свой вакцинальный статус и своих семей, от каких болезней вы привиты;
- знаете ли, какие вакцины вы имеет право получить от своего участкового врача;
- знаете ли, вы о вакцинах, которые пока не обеспечиваются государством, но доступны для защиты от болезней.

## Справочная информация о распространенных инфекциях и редко применяемых вакцинах



**Бактерия *Haemophilus influenzae* типа b (Hib)** вызывает менингит и пневмонию. Вакцина против Hib введена в 184 странах. Глобальный охват тремя дозами этой вакцины в мире уже оценивается на уровне 45%. В Рос-

сии вакцина также введена для иммунизации маленьких детей, предрасположенных к инфекционным заболеваниям, например, с иммунодефицитным состоянием.

**Менингококковая инфекция** — это инфекция, которая может вызывать тяжелые поражения мозга и часто приводит к смерти. Эта вакцина наиболее актуальна для стран неблагополучных по менингококковой инфекции и, прежде всего - африканских стран, охваченных этой болезнью. В нашей стране прививки против менингита проводятся по эпидемическим показаниям в очаге инфекции, а также при выезде в неблагополучные регионы.

**Вирус папилломы человека** — самая распространенная вирусная инфекция половых путей, может вызывать рак шейки матки и другие типы рака, а также остроконечные кондиломы у мужчин и женщин. Вакцина против вируса папилломы человека введена в 45 странах. В России прививки национальным календарем не предусмотрены, но вакцины зарегистрированы для применения, что делает возможным привиться в медицинских центрах, где такие прививки делают, в первую очередь прививки против вируса папилломы человека необходимы девочкам и девушкам до начала половой жизни.

**Пневмококковые инфекции** включают пневмонию, менингит и фебрильную бактериемию, а также средний отит, синусит и бронхит. Пневмококковая вакцина введена в 90 странах. В России пневмококковые вакцины давно начали применяться в педиатрической практике, так как они защищают детей от опасных в раннем возрасте перечисленных выше болезней. В национальный календарь прививок иммунизация от пневмококковой инфекции введена с 2014 года всем детям с первого года жизни. По показаниям прививки проводят и взрослым, подверженным инфекционным заболеваниям.

**Ротавирусы** являются самой распространенной причиной диарейных заболеваний среди детей раннего возраста во всем мире, нередко ротавирусные гастроэнтериты протекают достаточно тяжело и с учетом, что страдают чаще дети маленького возраста, эти болезни доставляют много неприятностей. В мире ротавирус становится причиной примерно от 28 до 71% госпитализаций по поводу диареи, независимо от географического региона и сезона. Ротавирус поражает свыше 95% детей к моменту достижения ими возраста 5 лет, независимо от их социально-экономического статуса и состояния окружающей среды. В мире в год заболевает ротавирусным гастроэнтеритом 138 миллионов детей. К концу 2012 года ротавирусная вакцина была введена в 41 стране, и охват этой вакциной достиг 11%. В России доступны вакцины Ротарикс — это моновалентная вакцина и РотаТек - пентавалентная вакцина для профилактики ротавирусного гастроэнтерита, обе содержат живые ослабленные вирусы. Хотя вакцинальный комплекс для состоит из 2-х доз вакцины, эффективность прививки отмечается уже после применения 1-й дозы. Иммунизация против ротавируса российским национальным календарем не предусмотрена, хотя возможно проведение массовых прививок по эпидемическим показаниям.

**Ветряная оспа** — самая распространенная детская инфекция. Вспышки ветряной оспы становятся причиной карантина в детских учреждениях. Опасна эта инфекция для беременных женщин, не болевших ею ранее. В 5% случаев заболеваний возможны различные осложнения с поражением нервной системы. Прививки против ветрянки пока не вошли в российский национальный календарь прививок, но учитывая опасность для отдельных контингентов, по показаниям в группах риска рекомендуется применять иммунопрофилактику. Для этих целей используются живые вакцины - вакцины «Варилрикс» (страна-производитель Бельгия) и «Окавакс» (страна-производитель Япония)

## Из материалов сайта Всемирной организации здравоохранения

Онлайновые вопросы и ответы

Апрель 2013 г.

### **Ложная идея 1: С ростом уровня гигиены и санитарии болезни исчезнут — в вакцинах нет необходимости. НЕВЕРНО**

Болезни, против которых может проводиться вакцинация, вновь появятся, если прекратить программы вакцинации. Хотя улучшение гигиены, мытье рук и чистая вода помогают защитить людей от инфекционных болезней, многие инфекции могут распространяться независимо от степени нашей чистоплотности. Если население не вакцинировано, то болезни, ставшие редкими, например полиомиелит и корь, быстро появятся вновь.

### **Ложная идея 2: Вакцины вызывают ряд вредных и долгосрочных побочных эффектов, которые еще не известны. Вакцинация даже может быть смертельной. НЕВЕРНО**

Вакцины очень безопасны. В большинстве случаев вакцина вызывает незначительную и временную реакцию, например болезненное ощущение в руке или незначительное повышение температуры. Очень серьезные побочные эффекты чрезвычайно редки и тщательно отслеживаются и расследуются. У вас значительно больший шанс получить серьезные последствия в результате предотвращаемого вакциной заболевания, нежели от самой вакцины. Например, в случае полиомиелита болезнь может вызвать паралич, корь может вызвать энцефалит и слепоту, а некоторые предотвращаемые с помощью вакцин болезни могут даже повлечь летальный исход. Хотя любой серьезный ущерб или смерть от вакцин неприемлемы, блага вакцинации значительно перевешивают риск, и без вакцин будет значительно больше случаев заболеваний, инвалидности и смерти.

### **Ложная идея 3: Ассоциированная вакцина против дифтерита, коклюша и столбняка и вакцина против полиомиелита вызывают синдром внезапной смерти грудного ребенка. НЕВЕРНО**

Не существует причинной связи между введением вакцин и внезапной смертью младенцев, однако эти вакцины применяются в тот период, когда дети могут подвергнуться синдрому внезапной смерти младенца (СВСМ). Иными словами, смерть в результате СВСМ совпадает с вакцинацией и произошла бы и в отсутствие вакцинации. Важно помнить, что эти четыре болезни угрожают жизни и что не вакцинированные против них младенцы подвергаются серьезному риску смерти или серьезной инвалидности.

### **Ложная идея 4: Предотвращаемые с помощью вакцин болезни почти ликвидированы в моей стране, поэтому нет оснований подвергаться вакцинации. НЕВЕРНО**

Хотя предотвращаемые с помощью вакцин болезни стали редкостью во многих странах, вызывающие их возбудители инфекции продолжают циркулировать в некоторых частях света. В крайне взаимосвязанном мире эти возбудители могут пересекать границы и заражать любого незащищенного человека. Например, в Западной Европе после 2005 года вспышки кори среди невакцинированных групп населения имели место во многих странах. Таким образом, две основные причины сделать прививку — это защитить себя и защитить людей вокруг нас. Успешные программы вакцинации, как и успешные общества, опираются на сотрудничество каждого человека в обеспечении всеобщего блага. Нам не следует рассчитывать, что распространение болезни будет остановлено окружающими нас людьми; мы также должны прилагать к этому посильные усилия.

**Ложная идея 5: Предотвращаемые с помощью вакцин детские болезни являются досадной реальией жизни. НЕВЕРНО**

Предотвращаемые с помощью вакцин болезни не должны быть «реалиями жизни». Такие болезни, как корь, свинка и краснуха, являются серьезными и могут вызвать серьезные осложнения у детей и взрослых, в том числе пневмонию, энцефалит, слепоту, диарею, ушные инфекции, синдром врожденной краснухи (если женщина заражается краснухой в начале беременности) и смерть. Все эти болезни и страдания можно предотвратить с помощью вакцин. Без прививок против этих болезней дети оказываются более уязвимыми.

**Ложная идея 6: Одновременное введение ребенку более одной вакцины может повысить риск пагубных побочных последствий, которые могут перегрузить иммунную систему ребенка. НЕВЕРНО**

Согласно научным данным, одновременное введение нескольких вакцин не имеет неблагоприятных последствий для иммунной системы ребенка. Дети ежедневно подвергаются воздействию нескольких сотен инородных веществ, которые вызывают иммунную реакцию. В результате простого акта приема пищи в тело поступают антигены, а в полости рта и носа живут многочисленные бактерии. Ребенок подвергается воздействию значительно большего числа антигенов в результате простуды, чем от вакцин. Основными преимуществами введения сразу нескольких вакцин является сокращение числа посещений поликлиники, что экономит время и деньги, и рост вероятности того, что детям будут сделаны прививки с правильным графиком. Кроме того, возможность проводить ассоциированную вакцинацию, например против кори, свинки и краснухи, означает сокращение числа инъекций.

**Ложная идея 7: Грипп — это всего лишь неприятная болезнь, и вакцина не очень эффективна. НЕВЕРНО**

Грипп — это нечто значительно большее, чем неприятная болезнь. Это серьезное заболевание, которое ежегодно уносит 300-500 тысяч человеческих жизней во всем мире. Беременные женщины, дети младшего возраста, престарелые со слабым здоровьем и любой человек с какой-либо патологией, например астмой или болезнью сердца, подвергаются большому риску тяжелой инфекции и смерти. Дополнительным положительным эффектом вакцинации беременных женщин является защита новорожденных (в настоящее время не существует вакцины для младенцев, не достигших 6 месяцев). Вакцинация обеспечивает иммунитет против трех наиболее распространенных штаммов, циркулирующих в любой данный сезон. Это наилучший способ сократить шанс заболеть тяжелым гриппом или заразить им других людей. Избежать гриппа означает избежать дополнительных медицинских расходов и потери доходов в результате пропущенных дней работы или учебы.

**Ложная идея 8: Лучше получить иммунитет в результате болезни, чем вакцинации. НЕВЕРНО**

Вакцины взаимодействуют с иммунной системой, вызывая иммунную реакцию, сходную с иммунной реакцией на естественную инфекцию, однако они не вызывают болезнь или не подвергают вакцинированного риску потенциальных осложнений. В отличие от этого, за получение иммунитета в результате естественной инфекции, возможно, придется заплатить умственной отсталостью, вызванной гемофильским гриппом типа b (Hib), врожденными дефектами вследствие краснухи, раком печени от вируса гепатита В или смертью от кори.

**Ложная идея 9: Вакцины содержат опасную для здоровья ртуть. НЕВЕРНО**

Тиомерсал является органическим веществом, содержащим ртуть, которое добавляют в некоторые вакцины в качестве консерванта. Это самый распространенный консервант, ис-

пользуемый в вакцинах, поставляемых во флаконах на несколько доз. Не существует данных, указывающих на риск для здоровья того количества тиомерсала, которое есть в вакцинах.

**Ложная идея 10: Вакцины вызывают аутизм. НЕВЕРНО**

В исследовании 1998 года, где высказывалась обеспокоенность по поводу возможной связи между вакциной против кори-свинки-краснухи (КСК) и аутизмом, впоследствии были выявлены серьезные изъяны, и оно было отозвано журналом, который его опубликовал. К сожалению, его появление породило панику, повлекшую сокращение показателей иммунизации и последующие вспышки этих болезней. Данные, подтверждающие наличие связи между вакциной против КСК и аутизмом или аутистическими нарушениями, отсутствуют.

СДЕЛАЙТЕ ВКЛАД В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ – ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

# ЗАЩИЩАЙТЕ

Защитите себя – своевременно делайте необходимые прививки.

Всемирная организация здравоохранения

СДЕЛАЙТЕ ВКЛАД В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ – ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

# ПРОВЕРЯЙТЕ

Остаетесь ли вы дома или собираетесь в поездку – в любом случае проверьте, сделали ли вы и члены вашей семьи все необходимые прививки.

Всемирная организация здравоохранения

СДЕЛАЙТЕ ВКЛАД В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ – ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

# ПРОВЕРЯЙТЕ

Перед тем как отправиться в поездку проверьте, сделали ли вы и члены вашей семьи все необходимые прививки.

Всемирная организация здравоохранения

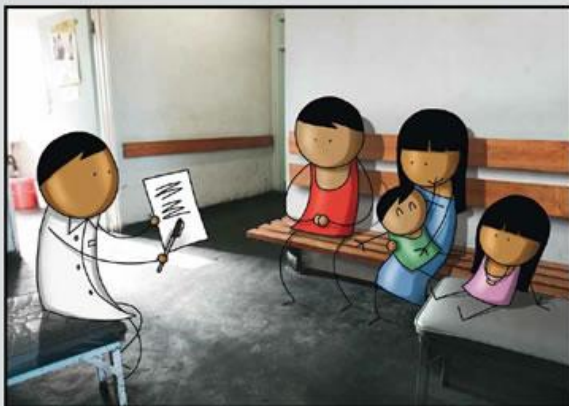
СДЕЛАЙТЕ ВКЛАД В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ – ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

# ЗНАЙТЕ

Прививки помогают вашим детям оставаться здоровыми и посещать школу. Знайте, какие прививки и когда им необходимы.

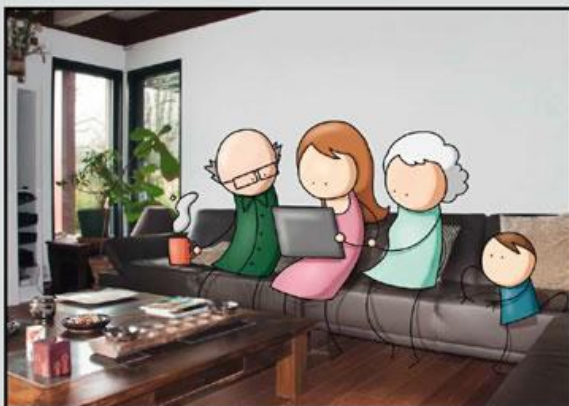
Всемирная организация здравоохранения

# СДЕЛАЙТЕ ВКЛАД В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ – ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!



## ЗНАЙТЕ

Прививки помогают вам и вашей семье оставаться здоровыми. За информацией о необходимых прививках обращайтесь в свою поликлинику.



## ПРОВЕРЯЙТЕ

Остаетесь ли вы дома или собираетесь в поездку – в любом случае проверьте, сделали ли вы и члены вашей семьи все необходимые прививки.



## ЗАЩИЩАЙТЕ

Защитите себя – своевременно делайте необходимые прививки.



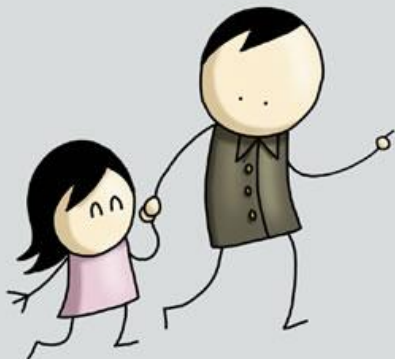
Всемирная организация  
здравоохранения



---

# СДЕЛАЙТЕ ВКЛАД В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ – ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

---



---

## ЗНАЙТЕ

---

Прививки помогают вам и вашей семье оставаться здоровыми. За информацией о необходимых прививках обращайтесь в свою поликлинику.



---

## ПРОВЕРЯЙТЕ

---

Проверьте, сделали ли вы и члены вашей семьи все необходимые прививки.



---

## ЗАЩИЩАЙТЕ

---

Защитите себя – своевременно делайте необходимые прививки.



Всемирная организация  
здравоохранения

